



34^{ème} Randonnée Des Coteaux Castanéens



Le Cyclo Club Castanéen a le plaisir de vous inviter à participer à son habituelle Randonnée des Coteaux, qui se déroulera le dimanche 30 août 2026.

Cette manifestation conviviale vous permettra de parcourir les magnifiques paysages vallonnés de notre région dans une ambiance chaleureuse et sportive.

Quatre parcours pour tous les niveaux

Au départ de la Salle de Vic de Castanet, quatre circuits non fléchés permettront à chacun de profiter pleinement de la randonnée, quel que soit son niveau. De la balade découverte au parcours sportif, chacun trouvera un itinéraire adapté à ses capacités et à ses objectifs.

Les amateurs de défis pourront notamment se mesurer à un circuit particulièrement exigeant, jalonné d'une succession de « rampes » qui sollicitera autant les jambes que le mental des participants.

Accueil et ravitaillement

Afin de bien commencer la journée, une collation sera offerte au départ. À mi-parcours, les participants pourront profiter d'un ravitaillement sur la commune de Montesquieu-Lauragais, avant de reprendre la route dans les meilleures conditions.

À l'arrivée, une nouvelle collation permettra à chacun de partager ses impressions et de prolonger ce moment de convivialité.



Informations pratiques

Date : dimanche 30 août 2026

Lieu de départ : [Salle des fêtes de Vic à Castanet](#)

Horaires de départ : de 7h30 à 9h00

Quatre circuits non fléchés

52 km – 555 m D +

73 km – 897 m D +

97 km – 1228 m D +

116 km – 1772 m D +

Clôture de la randonnée : 15 h 00

Pour connaître les modalités d'inscription et l'ensemble des informations pratiques, rendez-vous sur le site du [Cyclo Club Castanéen](#)

Les liens vers les fichiers GPX, des fiches de routes et des cartes associées à chaque parcours seront disponibles sur le site du CCC31 à **partir du 24 août 2026**.

Le CCC31 espère vous accueillir nombreux pour cette 34e édition de la Randonnée des Coteaux Castanéens !

Bien à vous Christian MANNONE pour le bureau du CCC31.