

Cols et Collines du Comminges

Au cœur du massif pyrénéen, adossé à l'Espagne et à équidistance de l'Océan et de la Méditerranée, le Comminges est marqué par une mosaïque de paysages présentant de grandes richesses et spécificités : espace de montagne au sud, la vallée de la Garonne au centre et les collines Gasconnes au nord.

Le Pays Comminges Pyrénées regroupe 235 communes, compte près de 90 000 habitants, sur un territoire vaste d'une superficie de 2 137km², soit une densité de 42 habitants/km². Sa capitale Saint-Gaudens est au centre du Comminges.

La Randonnée Permanente Cyclotouriste « Cols et Collines du Comminges » vous propose de parcourir ce territoire et découvrir les nombreux attraits qu'offrent le thermalisme, la gastronomie, les activités sportives et les nombreux panoramas.

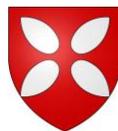
Le circuit proposé emprunte des routes où la circulation routière est très faible voire inexistante sur les portions des pistes cyclable utilisées.

Les cols commingeois ont marqué l'histoire du Tour de France depuis 1910, année où Octave Lapize inaugura cette route du Tour qui passa par les cols du Portet d'Aspet, des Ares et du Peyresourde. Vous roulez dans les traces des légendes du Tour qui depuis n'ont cessé de parcourir toutes les ascensions commingeoises. Robic, Coppi, Bobet, Anquetil, Poulidor, Merckx, Hinault, Lemond, Indurain, Pogachar et tant d'autres auront ouvert votre passage.

Le parcours permettra aux amateurs de BPF de collectionner les sites de Saint-Bertrand de Comminges, de l'isle en Dodon, d'Aurignac et de Superbagnères. Les chasseurs de cols pourront ajouter pas moins de 15 cols avec de superbes photos à cadrer sur les nombreux panoramas que comportent le parcours.

Selon la saison votre regard sur les forêts aux essences variées sera coloré du vert tendre au printemps, au jaune, rouge, orange à l'automne.

Cols et Collines du Comminges



4 BPF/BCN

Saint-Bertrand de Comminges

Isle en Dodon

Aurignac

Superbagnères

15 Ascensions

Buret (599m)

Ares (796m)

Bouchet (608m)

Péres (438m)

Larrieu (704m)

Louzet (681m)

Portet d'Aspet (1069m)

La Clin (1246m)

Menté (1349m)

Agus (1455m)

Portillon (1320m)

Superbagnères (1800m)

Peyresourde (1569m)

Balès (1755m)

Hountarède (475m)



Médaille

Cadre réservé à l'organisation :

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

E-mail :

Club :

N° FFCT:

N° licence FFCT:

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier ».

Je règle mon inscription :

- par chèque bancaire ou postal
- d'un montant de €
- à l'ordre de « Codep 31 »

Fait à Le

Signature :

Bulletin et chèque à envoyer à :

Patrice AUDOIN

10 Route de la Forêt Ouest

31800 LANDORTHE



Saint-Gaudens capitale du Comminges



Saint-Bertrand de Comminges



Les lacets de Superbagnères



REGLEMENT

Le codep 31 organise, contrôle et homologue une Randonnée permanente dénommée :

Cols et Collines du Comminges

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.

Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en responsabilité civile par l'organisateur. Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement.

Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou photo du vélo devant le panneau des localités précisées sur le carnet de route.

Le parcours sera effectué à partir d'une localité située sur le circuit. Un sens privilégié est proposé mais il peut être réalisé en sens inverse.

La randonnée pourra être effectuée en plusieurs jours. Aucun délai n'est imposé pour réaliser la totalité du parcours.

Le montant de l'inscription est fixé à :

FFCT : 7 euros

non FFCT : 10 euros

Option Médaille souvenir : 5 euros

A régler par chèque à l'ordre du Codep 31

La médaille souvenir sera envoyée après homologation de la randonnée.

Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et aspects pratiques (hôtels, restaurants, campings et vélocistes).



RANDONNEE PERMANENTE

Cols et Collines du Comminges

424 km – 8 830 m D+

4 Sites BPF/BCN – 15 Cols

Label National N° 380/25



Contact : Patrice AUDOIN
tél. 06 76 50 63 77
Email : audoin.patrice@orange.fr