

Départ: Salle des fêtes de 31230 BOISSEDE

**Circuit 1:** Départ **BOISSEDE** ---46 km---Dénivelé 564m  
 D 52- D17- L'isle- D81- Anan- D81- St Laurent- D81-  
 Montbernard - D81 - Castéra Vignoles - D3 - **LILHAC** et ...  
 (ravitaillement) D3- D52- Saint Frajou- D52- l'Isle en Dodon  
 D17- D52- **BOISSEDE**

