

# Mon Raid d'Occitanie

Je l'ai réalisé du lundi 29/08 au vendredi 02/09, soit 5 jours pour 598 km et 5 672 m de dénivélé.

J'ai choisi le tracé passant par le Haut-Languedoc pour tester la voie verte, longue de 70 km, entre Mazamet et Bédarieux, et, le sens Pont d'Espagne - Pont du Gard pour éviter la rude montée au Pont d'Espagne en fin de parcours.

## Lundi 29 août : Lourdes – Pont d'Espagne – Argelès-Gazost (66 km, 1 113 m)

Matinée passée dans le train pour me rendre à Lourdes où j'arrive à 11H30. Le soleil est déjà haut.

J'accède à la voie verte sans difficulté grâce à mon GPS.

3 arrêts : à Argelès-Gazost pour déposer mes sacoches à l'hôtel, à Pierrefitte-Nestalas pour manger mon sandwich et au Pont d'Espagne, lieu de départ du Raid d'Occitanie et du 1er contrôle de ma carte de route.

Chaude journée, supportable grâce à un fort vent ; gros effort sur les 5 derniers kilomètres avant le sommet (pente de 10 à 13%).

Retour à l'hôtel d'Argelès-Gazost juste avant l'arrivée de l'orage, il est 16H50.

L'hôtel a été envahi par un groupe d'une trentaine de cyclotouristes danois venus faire des cols. L'effet Jonas Vingegaard, le vainqueur du Tour de France ?

## Mardi 30 août : Argelès-Gazost – Mondavezan (126 km, 1 377 m)

Départ à 8H10, la température est fraîche (13°C).

Retour en Haute-Garonne, en passant par les Baronnie et le Comminges. 2ème contrôle à Aurignac

Beaucoup de côtes le matin et chaleur l'après-midi, supportable grâce au vent frais et aux routes ombragées.

Arrivée à 15H45

## Mercredi 31 août : Mondavezan – Castres (147 km, 1 123 m)

Cap sur le Tarn, ciel gris et temps humide au départ à la levée du jour (7H10).

Encore une belle étape - franchissement des coteaux du Lauragais le matin pour rejoindre la piste du canal du Midi à Gardouch.

Pédaler à l'ombre des platanes le long du canal est un régal. Aussi, je modifie mon trajet en allant jusqu'au Seuil de Naurouze et en continuant le long de la Rigole pour rejoindre Revel. Chemin bucolique en terre battue, mais truffé de secteurs où les racines apparentes rappellent les pavés de l'enfer du Nord. Je n'irai pas au bout de cette rigole, je quitterai ce chemin ombragé pour rejoindre une route chauffée par un soleil ardent.

La bière dégustée sur la place de la halle de Revel sera un vrai petit bonheur.

Arrivée à Castres à 16H00.

## Jeudi 1er septembre : Castres – Clermont-l'Hérault (125 km, 999 m)

Jambes de coton ce matin à la levée du jour (7H10), aussi j'ai un peu flâné sur la superbe voie verte, qui relie Mazamet à Bédarieux. J'en sortirai pour aller à Saint-Pons faire viser ma carte de route pour le 3ème contrôle.

Mourèze sera le 4ème contrôle avant de descendre sur Clermont-l'Hérault.

Arrivée à 15H35.

## Vendredi 2 septembre : Clermont-l'Hérault – Pont-du-Gard (127 km, 1 044 m)

Départ à 7H30 pour cette dernière étape, moins intéressante pour ses paysages de garrigues et de vignes, toujours chauffés par un soleil brûlant. C'est une journée course contre la montre pour essayer d'arriver avant l'orage annoncé et les nuages sombres qui me suivent. A 20 km de l'arrivée, la pluie commençant à tomber plus fort, je me réfugie dans un abribus pour laisser passer l'orage. Après environ 20 minutes, je peux repartir pour arriver au Pont-du-Gard, il est 15H10.

Cet édifice est toujours aussi majestueux.

J'étais déjà passé au pied de cet aqueduc en août 1964 pour me rendre à la semaine fédérale de Digne. La circulation à tous véhicules était ouverte et j'avais pu monter tout en haut et marcher dans le couloir où circulait l'eau.

Aujourd'hui, pour protéger ce magnifique ouvrage, deux immenses parkings bloquent la circulation de chaque côté du Gardon, on le traverse qu'à pied ou en vélo et on ne peut plus monter sur l'aqueduc.

## Samedi 3 septembre : Remoulins – Brax

- Remoulins – Nîmes en vélo (26 km, 87 m) – départ à 7H30

- Nîmes – Toulouse en train

- Toulouse – Brax en vélo (21 km, 131 m) – arrivée à 14H40

## Mes hébergements :

- Hôtel restaurant du Soleil levant à Argelès-Gazost (hôtel traditionnel)

- La Fermière à Mondavezan (hôtel-restaurant routiers)

- Le Causséa à Castres (hôtel-restaurant moderne)

- Brit Hôtel à Clermont-l'Hérault (hôtel moderne, restaurant à proximité)

- Hôtel-restaurant Les Glycines à Remoulins (hôtel traditionnel)