

TAV 2019



Fédération Française
de Cyclotourisme



Codep 31
FF CYCLOTOURISME

MARDI 9 AVRIL

« LA ROUTE DU PASTEL

DANS LE TARN »

35, 70 et 110 km

Départ de PUYLAURENS (81)

LE PASTEL AU PAYS DE COCAGNE...

L'élément tinctorial qui fit la célébrité du pastel, associant le nom de pastel à la couleur, porte le nom scientifique « *Isaris tinctoria* ». Cette plante fait partie des quatre mille espèces de crucifères, avec la moutarde, les choux ou encore les radis. Les collines du Lauragais et de l'Albigeois, avec leur « terrefort » calcaire et argileux et leurs conditions climatiques favorables, furent propices au développement du pastel qui contribua à l'essor économique du Languedoc et du Midi Toulousain dès le Moyen Âge. Cela donna même naissance à l'expression « **Pays de Cocagne** », défini comme « pays imaginaire où tout abonde et prospère à souhait ».

La seconde moitié du XV^{ème} et la première moitié du XVI^{ème} siècle sont connues comme « **l'âge d'or** » toulousain, mais Albi fut la première plaque tournante du commerce dès le XIV^{ème} siècle. Celui-ci fit le bonheur des grands marchands pasteliers qui laissèrent à la postérité de somptueux hôtels dans le style de la Renaissance. Les familles **Boisson**, **Bernuy**, **Lancefoc**, **Cheverry** et bien sûr **Assezat** figurent parmi les noms les plus connus qui enrichirent de leurs hôtels particuliers le patrimoine architectural toulousain. Plusieurs facteurs défavorables précipitèrent le déclin du pastel dès 1561 : une perte de confiance vis-à-vis des marchands, la médiocrité de plusieurs récoltes successives suivi de l'effondrement des marchés, la mauvaise qualité du produit parfois frelaté, le désordre occasionné par les guerres de religion et enfin la concurrence de l'indigo, tout cela ajouté au désintéressement qui gagna peu à peu les marchands...

TROIS PARCOURS CLASSIQUES DE 35, 70 et 110 KILOMETRES...

Puylaurens, entre Toulouse et Castres, sera le **point de départ des trois parcours** qui emprunteront d'emblée la même direction. Ils seront jalonnés de lieux touristiques reconnus. On baignera tout d'abord dans une thématique cathare avec **Montgey** (mémorial et château aux kilomètres 12 et 14)... Le petit circuit, « **Montgey** », abandonnera le tracé majeur au km 28, avant Appelle, pour rejoindre Puylaurens au terme d'une fin de parcours panoramique de 7 kilomètres...

Pour les autres, la randonnée se poursuivra au cœur du pays de Cocagne, passant par **Magrin** au kilomètre 22 (château-musée du pastel) et **Roquevidal** au kilomètre 38 (château). A Saint-Paul-Cap-de-Joux (km 56), le circuit moyen de **70 km**, « **Magrin** », décrochera à son tour vers Puylaurens, distant alors de 14 km... Le grand circuit de **110 km**, « **Lautrec** », gagnera alors Damiatte et **Lautrec**, cité médiévale, un des plus beaux villages de France au pays de Cocagne et aussi capitale de l'ail rose... Le retour à Puylaurens se fera par Sémalens, où une halte-dégustation s'imposera qui permettra de goûter à la pâtisserie locale, le « **poumpet de Sémalens** »...

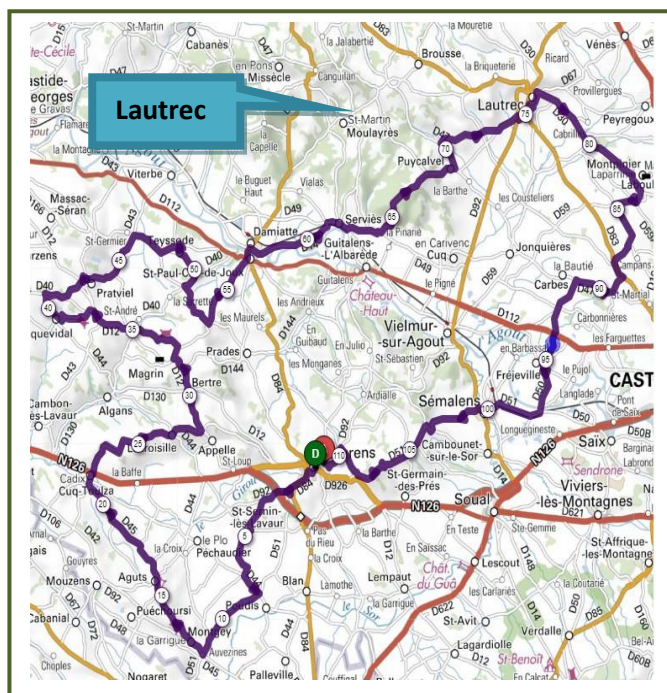
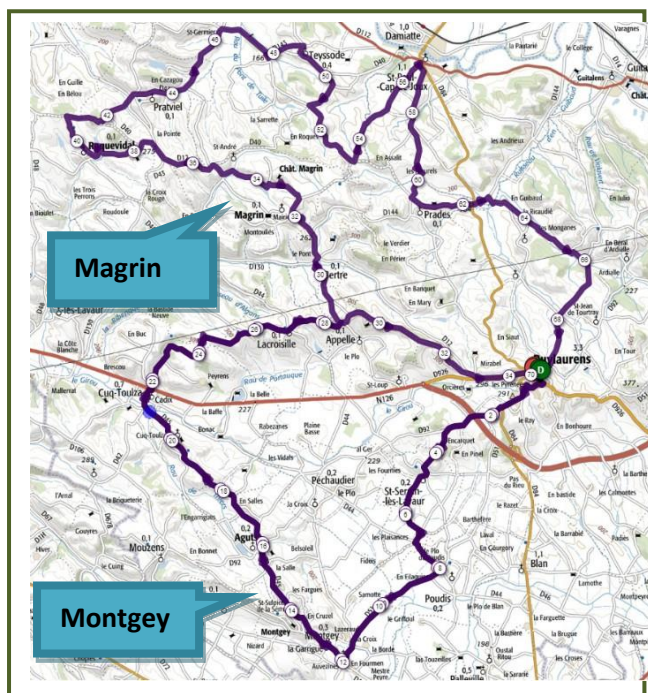
UNE CYCLO-DECOUVERTE GUIDEE...

La cyclo-découverte proposée emprunte l'itinéraire du petit circuit, **Montgey (35 km)**. Il est prévu une halte-découverte à **Auvezines** et au château de **Montgey** le matin (km 12 et 14). Une variante sera proposée à Appelle (km 30) : il s'agira alors d'effectuer un crochet aller-retour (20 km au total) afin de découvrir **Roquevidal** et **Magrin** (halte-visite au musée-château prévue sur le retour en début d'après-midi). Au total on comptabilisera dans la journée **35 kilomètres hors variante**, et **55 kilomètres avec la variante** (intégrant la visite de Magrin). Le pique-nique est à prévoir pour la variante.

Cette cyclo-découverte guidée s'adresse aux adeptes du Tourisme à Vélo, friands de balades « cool », sans aucun impératif de distance ni de temps. Prévoir une moyenne de progression n'excédant pas 15 km/h. C'est une bonne propédeutique pour les débutants et le vélo en famille. On part ensemble, on roule ensemble et on arrive ensemble... en suivant le guide !

Merci de tenir compte de ces objectifs liés à ce concept avant de s'engager.

Cette formule « Cyclo-découverte guidée » nécessite une inscription préalable incluant les visites.



INFORMATIONS PRATIQUES...

Accueil-inscription : le matin de 8 h à 9 h à **Puylaurens** (halle centrale près de l'Office de Tourisme)

Participation : **FFVélo = gratuit** (hors FFVélo = 2,50 €)

Randonnée en autonomie, sans point de ravitaillement. Itinéraires non fléchés

Numéro Openrunner 9324863 (dénivelé du 110 km « Lautrec » : 1680 m)

Les trois organisations « Tourisme à vélo 2019 » (TAV 2019) sont comptabilisées comme une même et seule participation au Challenge, que l'on participe à une, à deux ou aux trois manifestations proposées.

Attention ! Les VAE débridés sont prohibés et le respect de la Charte VAE FFVélo en usage est de rigueur.

INSCRIPTION PREALABLE POUR LA « CYCLO-DECOUVERTE GUIDEE »

Nom : **Prénom :** **Club :**

Je m'inscris à la **Cyclo-découverte guidée** et je choisis (cocher le choix):

le **parcours sans variante (35 km)**, avec la visite du **château de Montgey** (le matin)

le **parcours avec variante (55 km)**, avec les visites de **Montgey** (le matin) et **Magrin** (l'après-midi) : **8,00 €**

Pour le choix 2, je joins un chèque de **8,00 €** à l'ordre du **Comité Départemental de Haute-Garonne de Cyclotourisme FFCT**.
A le..... 2019

signature :

A retourner à : Gérard Sant, 8 allée des jardins, 31290 Gardouch, avant le 23 mars.